

冬季スペシャル 中部スポーツ教室

主催：鳥取県立倉吉体育文化会館
鳥取県障がい者スポーツ協会

期間 平成24年1月23日(月)～平成24年2月27日(月)

時間 午後1:30～午後3:00



日程	1月23日(月)	1月30日(月)	2月6日(月)
	2月20日(月)	2月27日(月)	の計5回開催します

* 日程に関しまして、変更の場合がございます。ご了承ください。

内容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対象 障がい者・高齢者及び、一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

定員 20人程度

申込み 倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。

参加費 無料(スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。)

準備 スポーツのできる服装・上履き・飲み物(休憩中の水分補給のため)

参加費無料ですのでお気軽にご参加ください。
みんなで楽しい汗を流しましょう。



問い合わせ先
鳥取県立倉吉体育文化会館

