

# 中部スポーツ教室だより



第4号

発行日	2011（平成23）年 7月4日
発行	鳥取県立倉吉体育文化会館 鳥取県障がい者スポーツ協会

気温が上がり今年も暑い夏を予感させる時期がやってきました。

毎週月曜日、倉吉体育文化会館で中部スポーツ教室が開催され多くの方にご参加いただいております。一回の教室あたり2種目のスポーツを行い、障がいのある方、ない方が共に協力しながら楽しんでおられます。

さてこの時期は水分をととても消耗しますので、こまめな補給を心がけて体調に気を付け、元気に過ごしましょう。



## (↑)6月6日 フロッカー

緑のローラーにどれだけ自分たちのローラーを近づけられるか競います。力加減が実は難しい！！



## (↑)6月20日 玉入れ

運動会でおなじみのこの種目。この日は全部の玉を入れるまでやりました。



## (↑)6月6日 クロティエ

いわゆる輪投げです。的の真ん中に投げるほど得点が高くなります。



## (↑)6月27日 ティスクゴルフ

やわらかいフリスビーを少ない回数で黄色のゴールへ入れます。この日はホールインワンが出ました！！

〔問い合わせ先〕

鳥取県立倉吉体育文化会館 TEL 0858-26-4441

鳥取県障がい者スポーツ協会 TEL 0857-50-1071

(ホームページができました!! <http://ts-sawayaka.jp>)