



発行日	2011(平成23)年 11月28日
発行	鳥取県立倉吉体育文化会館 鳥取県障がい者スポーツ協会

朝晩が冷え込むようになり、冬の訪れを感じる季節になってきましたね。この時期は温度差が激しく体調管理が難しいですが、風邪などひかぬよう健康に留意したいものです。さて、中部スポーツ教室は新しい種目を取り入れたりして皆さんが楽しく活動していらっしゃいます。今回もその様子をご紹介します。

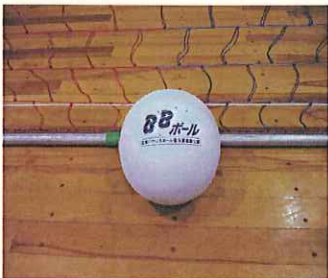


みんな

レッツプレイスポーツ!!

11月14日 バウンスボール

ネットをはさんで、ゴムのボールをお互い手で打ち合います。(手で行うテニスみたいなスポーツです)この日は「第一回倉吉体育文化会館バウンスボール選手権大会」ということで、ミニ大会を行い皆さん白熱したプレーをされました。



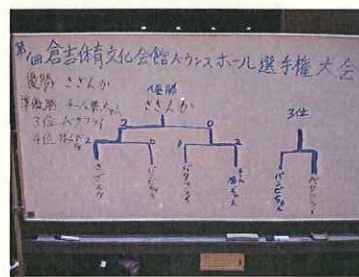
ボールはこんな感じです。



それイケ!!
入れー!!



優勝おめでとうございます!!
バンザイ!!



結果は
こちら!!

11月21日 ラージボール卓球・ポッチャ

この日は冷え込みましたが、ラージボール卓球においては寒さに負けまいと活発なラリーをされていました。またポッチャは以前にやったパタンクと似たスポーツで、2チームに分かれてジャックボールとよばれる白い球にいかにも多くの持ち球を近付けるかを競います。投球の際ジャックボールに近づくと、拍手や歓声が上がりました。



寒さも吹き飛ばすラリーの打ち合い!!



ジャックボール(白い球)の近くに投げられるかな!?

〔問い合わせ先〕

鳥取県立倉吉体育文化会館 TEL 0858-26-4441

鳥取県障がい者スポーツ協会 TEL 0857-50-1071

(ホームページをぜひご覧ください!! <http://ts-sawayaka.jp>)