

東部スポーツ教室だより

第 3 号

平成23年6月30日

鳥取県障がい者スポーツ協会

梅雨に入り、気温が上がり今年も暑い夏を予感させる時期がやってきました。

そのような中でも、東部スポーツ教室では参加者の皆さんが和気あいあいとニュースポーツに取り組んでいて、最近では新メンバーの方もちらほらいらっしゃるようになりました。

さてこの時期は知らず知らずのうちに水分を消耗します。こまめな補給を心がけて体調に気を付け、元気に過ごしましょう。

(ある日のスポーツ教室風景)



普段はこの向きでプレーしています。



この日は体育館が蒸し暑かったので、外の風がよく入る配置に変えました。また新メンバーの方の参加もありました。

ポッチャ

東部スポーツ教室ではポッチャが一番人気です！！

3人一組のチームで、六球の持ち球をジャックボールと呼ばれる白い球へどれだけ近づくように投球できるかを競います。一見簡単なようで、プレーしてみるとなかなか奥が深く、また投球次第で形勢が逆転するなど、スリリングな展開も見所です。

(↓) ポッチャセットの一式です。

どちらが白い球に近いかが判断するのにメジャーもあります。



<東部スポーツ教室のご案内>

☆内容 ニュースポーツを中心とした、どなたでも楽しめるスポーツ

☆対象 障がいのある方・介護者の方・指導員など興味を持たれた方

☆日程 木曜日 午後1時～3時(変更もあり)

☆会場 鳥取県立障害者体育センター

(鳥取市湖山町西3丁目129)

☆お問い合わせ 鳥取県障がい者スポーツ協会

URL http://ts-sawayaka.jp

TEL0857-50-1071 FAX0857-50-1072