



東部スポーツ教室だより

第 4 号

平成 23 年 9 月 29 日

鳥取県障がい者スポーツ協会

9月に入り、残暑が厳しい日が続いたものの、下旬に入り徐々に過ごしやすくなっています。東部スポーツ教室では10月に開催される県身障者体育大会に向けて、実施種目の体験&練習を行っています。今回はその様子をご紹介します。

羽根っこ



七福神のイラストと点数が書いてあるシートに羽根付きのマグネットを下手で投げ、2チームに分かれて点数を競います。(七福神のイラスト全てに羽根が入っていたら+50点!!)
羽根は赤白10本ずつあり、1対1から10対10までの人数で楽しめます。

ディスクゲッター



見た目はゲームセンターなどでおなじみのストラックアウトのような的へフライングディスクを投げて、打ち落とします。的に数字が書いてあるので、どれだけ大きい数字に当てられるかを競います。

スプーンリレー



みんなで、レッツプレイ・スポーツ!!



運動会でもありそうなこの種目。15人1組でチームを組み、スプーンで碁石をリレーして、制限時間内に他よりも数多く運べると勝ちになります。いかに速く正確に運ぶか、またチームワークもカギとなります!!
(この日は人数が足りず9人で行いました。)

＜東部スポーツ教室のご案内＞

☆内容 ニュースポーツを中心とした、どなたでも楽しめるスポーツ・レクリエーションの体験

☆対象 障がいのある方・介護者の方・指導員など興味を持たれた方

☆日程 木曜日 午後1時～3時(変更も有り)

☆会場 鳥取県立障害者体育センター
(鳥取市湖山町西3丁目129)

☆お問い合わせ 鳥取県障がい者スポーツ協会

URL <http://ts-sawayaka.jp>

E-mail torikensyospo@torikensyo.jp

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1072