



# 2019年度 東部スポーツ教室



じ かん  
時 間

にっちゅうぶ (日中の部) 13:30~15:00

ゆうがたぶ (夕方の部) 17:00~18:30

つこう じかん さんか  
(ご都合がよろしい時間にご参加下さい)

にっ てい  
日 程

すいようび しゆくじつ ほん ねんまつねんし やす くわ にっ てい しつもんくだ  
★水曜日 (祝日・お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい)

がつ にち すい にっちゅうぶ  
★4月24日(水)からスタート・・・ (日中の部)

がつ にち すい ゆうがたぶ  
★4月17日(水)からスタート・・・ (夕方の部)

ない よう  
内 容

たいりよく けんこうじょうたい おう だれ たの ちゅうしん  
体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

たいりよく たか かつどう そうだん うけつ  
また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受け付けます。

これまでこんなことをしました。ほかのスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう!!>



ディスクゲッター9



ボッチャ



ラダートレーニング



スポーツ用車いす体験

ば しょ  
場 所

とっとりけんりつしょうがいしゃたいいく とっとりしこやまちょうにし ちょうめ  
鳥取県立障害者体育センター (鳥取市湖山町西3丁目129)

たい しょう  
対 象

しょう かたおよ いっしょ からだ うご たの かた  
障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

てい いん  
定 員

めいていど  
20名程度

もうしこ  
申込み

べっしもうしこみしょ きにゆう ていしゆつ でんわ つた くだ  
別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

さんかひ  
参加費

むりょう あんぜんほけん かにゆう ばあい ひつよう ひよう くわ しつもん  
無料 (ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい)

じゅん び  
準 備

ふくそう たいいくかん の もの  
スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

といあわ さき  
問合せ先

いっばんしゃだんほうじんとっとりけんしょう しゃ きょうかい たんとう よこの  
一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074

ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>