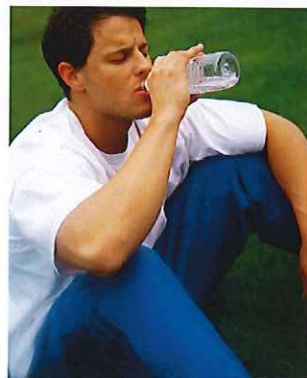


# 平成26年度 中部スポーツ教室

主催：鳥取県立倉吉体育文化会館  
鳥取県障がい者スポーツ協会

期間 平成26年5月12日(月)～平成26年7月28日(月)



時間 午後1:30～午後3:00

5月12日(月)～7月28日(月)毎週月曜日		
5月12日	5月19日	5月26日
6月9日	6月16日	6月23日
6月30日	7月7日	7月14日
7月28日	大会・祝日等で抜けている日があります。ご注意ください。	

\* 日程に関しまして、変更の場合がございます。ご了承ください。

内容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対象 障がい者・高齢者及び、一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

定員 20人程度

申込み 倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。

参加費 無料(スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。)

準備 スポーツのできる服装・上履き・飲み物(休憩中の水分補給のため)

**参加費無料ですのでお気軽にご参加ください。**  
**みんなで楽しい汗を流しましょう。**

問い合わせ先

鳥取県立倉吉体育文化会館 TEL 0858-26-4441