

平成29年度

中部スポーツ教室



主催
鳥取県障がい者スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

期 日 毎月第三木曜日(ただし、5月、8月、10月は除く)

時 間 午後2時～4時

回数	1	2	3	4	5	6
月日	4月20日	5月25日	6月15日	7月20日	9月21日	10月5日
曜日	木	木	木	木	木	木

回数	7	8	9	10	11
月日	11月16日	12月21日	1月18日	2月15日	3月15日
曜日	木	木	木	木	木



内 容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対 象 障がい者・高齢者及び、一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

申込み 事前に、倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。または、FAXでお申し込みください。

参加費 無料(スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。)

準 備

- ・スポーツのできる服装・上履き(室内専用のもの)
- ・飲み物(休憩中の水分補給のため)

お気軽にご参加ください。
みんなで楽しい汗を流しましょう。

問い合わせ先 鳥取県立倉吉体育文化会館

電話:0858-26-4441

FAX:0858-26-4447

