

平成30年度

中部スポーツ教室



主催 鳥取県障がい者スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

期 日 平成30年4月26日(木)～平成31年3月7日(木)
時 間 午後2時～4時
曜 日 毎月第1木曜日 (ただし、4月・5月は除く) ※11月はお休みです。
※日程が変更している月がありますので、ご了承ください。

回	1	2	3	4	5
月日	4月26日(木)	5月8日(火)	6月7日	7月5日	8月2日
回	6	7	8	9	10
月日	9月6日	10月4日	12月6日	1月10日	2月7日
回	11				
月日	3月7日				

内 容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、
誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対 象 障がい者、高齢者及び一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

申込み 事前に、倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。
または、FAXでお申し込みください。

参加費 無料

保険料 スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。
65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円 中学生以下 800円

準 備 ・スポーツのできる服装・上靴(運動ができるもの)
・飲み物(休憩中の水分補給のため)

お気軽にご参加ください
みんなで楽しい汗を流しましょう

問い合わせ先 鳥取県立倉吉体育文化会館
電話：0858-26-4441

