

しゅうまつ
週末

平成29年度 西部スポーツ教室



日時 1月13日(土)、1月20日(土)、1月27日(土)、
2月3日(土)、2月10日(土)、2月17日(土)、2月24日(土)
3月2日(金)、3月10日(土)、3月17日(土)、3月24日(土)

時間 9:30~11:30



平成30年1月・2月・3月の週末スポーツ
教室の開催日程です。

仲間を誘ってみんなでいっしょに笑顔で楽し
んでいきましょう!!

内容 障がいのある方が元気で楽しく社会生活をおくる為、軽スポーツ・ニュースポーツに
楽しんでいただき体力の向上及び健康増進を目的とする。

種目 ボッチャ・カローリング・卓球バレー・スカットボール・羽根っこ・パットゲームスター等
参加者ご希望のレクリエーションスポーツも行いますので、一緒に楽しんでみませんか!!

ボッチャ

カローリング

卓球バレー



場所 米子サン・アビリティーズ (米子市皆生3丁目16-20) TEL 0859-23-0699

対象 障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員 25名程度

申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい

参加費 無料(ただし、スポーツ安全保険の加入は任意とします。詳しいことはご質問下さい)

準備 軽スポーツのできる服装、体育館シューズ(上履き)、飲み物、タオル

問合せ先 一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当:スポーツ指導員 上田
TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074