

しゅうまつ  
週末

# 平成29年度 西部スポーツ教室



日時 4月 8日(土)、 4月22日(土)、 4月29日(土)、  
5月20日(土)、 5月27日(土)、  
6月 3日(土)、 6月10日(土)、 6月17日(土)、

時間 9:30~11:30

平成29年4月・5月・6月の週末スポーツ教室の  
開催日程です。

仲間を誘ってみんなでいっしょに笑顔で楽しんで  
きましょう!!

内容 障がいのある方が元気で楽しく社会生活をおくる為、軽スポーツ・ニュースポーツに  
楽しみ体力の向上及び健康増進を目的とする。

種目 パットゲームスター・カローリング・卓球バレー・ボッチャ・スカットボール・羽根っこ等  
参加者ご希望のレクリエーションスポーツもやりますので、一緒に楽しんでみませんか!!

パットゲームスター

カローリング

卓球バレー



場所 米子サン・アビリティーズ (米子市皆生3丁目16-20) TEL 0859-23-0699

対象 障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員 25名程度

申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、下記問い合わせまで連絡ください。

参加費 無料(ただし、スポーツ安全保険の加入は任意とします。詳しいことはご質問下さい)

準備 軽スポーツのできる服装、体育館シューズ(上履き)、飲み物、タオル

問合せ先 一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当:スポーツ指導員 上田  
TEL0857-50-1071 FAX0857-50-1074