

タンDEM自転車で走ろう！乗り方講習会

タンDEM（2人乗り）自転車を安全に乗車するための、乗り方講習会を開催します。
一人では自転車に乗ることが難しかった障がいのある方も健常者のパイロットと共に息を合わせてペダルを漕ぎ、風を切って進むサイクリングの爽快感を一緒に楽しみましょう。
ぜひ、お気軽にご参加下さい。

開催スケジュール

日にち	時間	講習会場
2月12日（日）	10:00～11:30 （受付 9:45～）	【東部会場】 鳥取県立鳥取産業体育館（小体育館） 鳥取市天神町50-2
2月18日（土）	10:00～11:30 （受付 9:45～）	【東部会場】 鳥取県立障害者体育センター 鳥取市湖山町西3丁目129
2月18日（土）	14:00～15:30 （受付 13:45～）	【中部会場】 北栄町北条 B&G 海洋センター 東伯郡北栄町田井428-1
2月25日（土）	10:00～11:30 （受付 9:45～）	【西部会場】 米子サン・アビリティーズ 米子市皆生3丁目16-20
3月11日（土）	10:00～11:30 （受付 9:45～）	【西部会場】 米子サン・アビリティーズ 米子市皆生3丁目16-20

対象者

障がいのある方、タンDEM自転車に興味のある方、支援者の方など
※運転者（自転車の前方に乗車する方）は16歳以上の方のみです。

定員

20名程度

参加費

無料

注意事項

※自転車に乗りやすい服装で、室内用シューズをご持参ください。

申込方法

下記申込み用紙に必要事項を記入の上、2月3日（金）までにFAXにてお申し込み下さい。

申込・問合せ先

鳥取県障がい者スポーツ協会
鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県庁議会棟別館1階
Tel0857-50-1071 fax0857-50-1074



参加申込用紙

名前		性別	男・女	年齢	才
住所	〒			電話番号	
障がいの種類	【該当を○で囲んで下さい】 肢体・視覚・聴覚・内部・知的・精神・その他（ ） ・障がい名（ ） ・使用補装具（ ）・手話通訳（ 要 ・ 不要 ）				
参加日・会場 （○をつけて下さい）	【東部会場】 2月12日（日） ・ 2月18日（土） 【中部会場】 2月18日（土） 【西部会場】 2月25日（土） ・ 3月11日（土）				

この講習会に参加するにあたり、健康状態の管理を十分に行い参加します。活動中に起きた事故等による責任は一切主催者側に請求しません。主催者側で加入している保険の範囲内で補償を受けることに同意します。

平成 年 月 日 名前 _____