



平成29年度

# 東部スポーツ教室



時間

（日中の部）

13:30～15:00、

（夕方の部）

17:15～18:45

（ご都合がよろしい時間にご参加下さい）

日程

☆水曜日（祝日・お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい）

☆平成29年4月12日（水）からスタート

内容

体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受け付けます。

くこれまでにこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう！！>



ディスクゲッター9



ボッチャ



ラダートレーニング



ティーボール

場所

鳥取県立障害者体育センター（鳥取市湖山町西3丁目129）

対象

障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員

20名程度

申込み

別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

参加費

無料（ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい）

準備

スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

問合せ先

鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074

ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>