

平成26年度 鳥取産業体育館・鳥取屋内プール 障がい者レクリエーションスポーツ教室

鳥取産業体育館では、障がいをお持ちの方や、障がい者以外で心身の不自由な方のための運動を通してスポーツの喜びや楽しさに慣れ親しんでいただくためのニュースポーツと水中運動教室を開催します。
心身に無理のない種目で実施しますので、どなたでも楽しめます。
多くの参加をお待ちしています！！



○ ニュースポーツ教室

- ☆ 場 所：小体育館
- ☆ 時 間：午後1時30分～3時00分
- ☆ 対 象：障がいをお持ちの方、障がい者以外で心身の不自由な方でスポーツに親しむ機会を希望する方。（※保護者、介助者の方も進んでご参加ください。）
- ☆ 参 加 費：無料
- ☆ 保 険 料：一般 1,850円 65歳以上 1,000円 中学生以下800円
（ニュースポーツ教室、水中運動教室とも併用が可能です。）
- ☆ 申し込み方法：傷害保険加入の手続きがあるため、開催日の前々日までに受付窓口にご利用申込を行ってください。
- ☆ 準 備：スポーツのできる服装、上履き、飲み物（水分補給の為）



ニュースポーツ教室カレンダー（後期10月～3月）

10月	2日 (木)	9日 (木)	16日 (木)	23日 (木)	1月	8日 (木)	15日 (木)	22日 (木)	29日 (木)
11月	6日 (木)	13日 (木)	20日 (木)	27日 (木)	2月	5日 (木)	12日 (木)	19日 (木)	26日 (木)
12月	4日 (木)	11日 (木)	18日 (木)		3月	5日 (木)	12日 (木)	19日 (木)	26日 (木)

※日程、時間は変更になる場合がございますので、事務所または電話にてご確認下さい。

○ 水中運動教室

- ☆ 時 間：午後1時30分～2時30分
- ☆ 対 象：障がいをお持ちの方、障がい者以外で心身の不自由な方で水中運動に親しむ機会を希望する方。（※保護者、介助が必要な方は必ず一緒に入水をしてください。）
- ☆ 参 加 費：無料
- ☆ 保 険 料：参加者は傷害保険の加入をして下さい。（介助者は任意での加入です。）
一般 1,850円 65歳以上 1,000円 中学生以下800円
※ニュースポーツ教室で加入の方は加入の必要はありません。
- ☆ 申し込み方法：傷害保険加入の手続きがあるため、開催日の前々日までに受付窓口にご利用申込を行ってください。（※てんかん等の症状がある場合は医師の診断書が必要になります。）
- ☆ 準 備：水着、水泳帽子、タオル等

水中運動教室カレンダー（後期10月～3月）

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
14日 (火)	21日 (火)	11日 (火)	25日 (火)	2日 (火)	16日 (火)	13日 (火)	27日 (火)	10日 (火)	17日 (火)	10日 (火)	24日 (火)

※日程、時間は変更になる場合がございますので、事務所または電話にてご確認下さい。

☆ 問い合わせ先・受付窓口 ☆

鳥取産業体育館（鳥取市天神町50-2）電話・FAX：0857-24-2815
鳥取県障がい者スポーツ協会（鳥取市扇町21）電話：0857-50-1071
FAX：0857-50-1074