

しゅうまつ
週末

平成29年度 西部スポーツ教室



日時 9月 2日(土)、 9月 9日(土)、 9月29日(金)
10月 6日(金)、 10月14日(土)、 10月21日(土)
11月 4日(土)、 11月11日(土)、 11月25日(土)

時間 9:30~11:30

平成29年9月・10月・11月の週末スポーツ教室の開催日程です。

仲間を誘ってみんなでいっしょに笑顔で楽しんでいきましょう!!

内容 障がいのある方が元気で楽しく社会生活をおくる為、軽スポーツ・ニュースポーツに楽しみ体力の向上及び健康増進を目的とする。

種目 パットゲームスター・カローリング・卓球バレー・ボッチャ・スカットボール・羽根っこ等
参加者ご希望のレクリエーションスポーツもやりますので、一緒に楽しんでみませんか!!

パットゲームスター



カローリング



卓球バレー



場所 米子サン・アビリティーズ (米子市皆生3丁目16-20) TEL 0859-23-0699

対象 障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員 30名程度

申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、下記問い合わせ先まで連絡ください。

参加費 無料(ただし、スポーツ安全保険の加入は任意とします。詳しいことはご質問下さい)

準備 軽スポーツのできる服装、体育館シューズ(上履き)、飲み物、タオル

問合せ 一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当:スポーツ指導員 上田
TEL0857-50-1071 FAX0857-50-1074