

しゅうまつ
週末の
！！

2019年度

東部スポーツ教室

期 間 ☆2019年4月13日(土)からスタート

時 間 13:30~15:00

日 程 ☆月2回程度 土曜日



しゅうまつ
週末にみんなで
スポーツやろうで！！

(お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい)

内 容 体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受け付けます。

〈これまでにこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう！！〉



ふうせんバレーボール

カローリング

バグゴ

たつきゅう
卓球バレー

場 所 鳥取市立湖山西地区体育館 (鳥取市湖山町西1丁目512)

※会場の都合でこれ以外の場所で行うこともありますので、その時は連絡します。

対 象 障がいのある方及び一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定 員 20名程度

申 込 別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

参 加 費 無料 (ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい)

準 備 スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

問 合 せ 先 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074 ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>