

しゅうまつ
週末

平成31年 西部スポーツ教室



日時 1月12日(土)、1月19日(土)、1月26日(土)
2月2日(土)、2月9日(土)、2月16日(土)、2月23日(土)
3月9日(土)、3月16日(土)、3月23日(土)

時間 9:30~11:30

平成31年1月・2月・3月の週末スポーツ教室の開催日程です。

仲間を誘ってみんなでいっしょに笑顔で楽しんでいきましょう!!

内容 障がいの有・無に関係なく、元気で楽しく社会生活をおくる為、軽スポーツ・ニュースポーツに楽しんでいただき体力の向上及び健康増進を目的とする。

種目 ボッチャ・カローリング・卓球バレー・スカットボール・羽根っこゲーム
パットゲームスター・卓球等

ボッチャ

カローリング

卓球バレー



場所 米子サン・アビリティーズ (米子市皆生3丁目16-20) TEL 0859-23-0699

対象 障がいの有・無に関係なく、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員 25名程度

申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい

参加費 無料(ただし、スポーツ安全保険の加入は任意とします。詳しいことはご質問下さい)

準備 軽スポーツのできる服装、体育館シューズ(上履き)、飲み物、タオル

問合せ先 一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当:スポーツ指導員 上田
TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074