

平成31年度 中部スポーツ教室

主催 鳥取県障がい者スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

期 日 2019(平成31年)年4月11日(木)～2020年3月12日(木)

時 間 午後2時～4時

曜 日 毎月第2木曜日 (ただし、5月、8月は除く)
※日程が変更している月がありますので、ご了承ください。

日 程	回	1	2	3	4	5
	月日	4/11	6/13	7/11	9/12	10/10
	回	6	7	8	9	10
	月日	11/14	12/12	1/9	2/13	3/12

内 容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、
誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対 象 障がい者、高齢者及び一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

申込み 事前に、倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。
または、FAXでお申し込みください。

参加費 無料

保険料 スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。
65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円 中学生以下 800円

準 備 ・スポーツのできる服装・上靴(運動ができるもの)
・飲み物(休憩中の水分補給のため)

お気軽にご参加ください
みんなで楽しい汗を流しましょう

問い合わせ先 鳥取県立倉吉体育文化会館

電話：0858-26-4441