

しゅうまつ
週末の
！！

平成26年度

西部スポーツ教室



日時 9月20日(土)、10月11日(土)、10月18日(土)、11月8日(土)、
11月15日(土)、12月13日(土)、12月20日(土)

時間 9:30~11:30

9月から12月まで土曜日のスポーツ教室
開催日程です。

仲間を誘ってみんなでいっしょに笑顔で楽
しんでいきましょう！！



内容 障がいのある方が元気で楽しく社会生活をおくる為、軽スポーツ・ニュースポーツに
楽しみ体力の向上及び健康増進を目的とする。

種目 卓球バレー・カローリング・パットゲームスター・フライングディスク等を中心に
行ないます。

参加者ご希望のレクリエーションスポーツもやりますので、一緒に楽しんでみませんか！！



ふうせんバレーボール



カローリング



卓球バレー

場所 米子サン・アビリティーズ (米子市皆生3丁目16-20)

対象 障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員 30名程度

申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい

参加費 無料(ただし、あんぜんほけんスポーツ安全保険のかにゆう加入は任意とします。くわ詳しいことはしつもんご質問下さい)

準備 軽スポーツのできる服装、体育館シューズ(上履き)、飲み物、タオル

問合せ先 一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当: 上田

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074