

平成29年度

東部スポーツ教室

しゅうまつ
週末の
！！

き かん **☆平成29年4月8日(土)からスタート**

じ かん 13:30~15:00

にっ てい **☆月2回程度 土曜日**



しゅうまつ
週末にみんなで
スポーツやろうで！！

(お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい)

ない よう **体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。**

また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受け付けます。

くこれまでにこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう！！>



ふうせんバレーボール



カローリング



たつきゅう
卓球



たつきゅう
卓球バレー

ば しょ **鳥取市立湖山西体育館 (鳥取市湖山町西1丁目512)**

または **しらはま交流センター (鳥取市伏野2259-17)**

※会場の都合でこれ以外の場所で行うこともありますので、その時は連絡します。

たい しょう **障がいのある方及び一緒に体を動かすことを楽しみたい方**

てい いん **20名程度**

もうしこ **別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。**

さんかひ **無料 (ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい)**

じゅん び **スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル**

といあわ さき **鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野**

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074 ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>