週末の！！

平成29年度

東部スポーツ教室

期　間　☆平成２９年４月８日(土)からスタート

時　間　１３：３０～１５：００

日　程　☆月２回程度　土曜日

週末にみんなで
スポーツやろうで！！

（お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい）

内　容　体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受付けます。

〈これまでにこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう！！〉

ふうせんバレーボール

カローリング

卓球

卓球バレー

場　所　鳥取市立湖山西体育館（鳥取市湖山町西１丁目５１２）

または　しらはま交流センター（鳥取市伏野２２５９－１７）

※会場の都合でこれ以外の場所で行うこともありますので、その時は連絡します。

対　象　障がいのある方及び一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定　員　２０名程度

申込み　別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

参加費　無料(ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい)

準　備　スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

問合せ先　鳥取県障がい者スポーツ協会　　担当：横野

TEL ０８５７－５０－１０７１　FAX ０８５７－５０－１０７４　ホームページ http://ts-sawayaka.jp