

## 令和2年度 スポーツ教室 年間予定表

No	教室名	定員	会場	時間	日程																	
					7月	7月	8月	8月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月					
1	基礎スポーツ ■指導者 スポーツ指導員	20名	スポーツ広場	水曜日 13:30～15:00	7月	7月	8月	8月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月					
					15	29	5	19	9	7	21	18	2	16	20	3	17	3	17			
2	応用スポーツ① ■指導者 スポーツ指導員	20名	スポーツ広場	水曜日 17:00～18:30 土曜日 13:30～15:00	7月	7月	7月	8月	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月		
					15	25	29	5	19	29	9	26	7	10	21	18	28	2	12	12		
					20	23	3	17	27	3	17	27	3	17	27	3	17	27	3	17	27	
3	応用スポーツ② ■指導者 スポーツ指導員	20名	布勢総合運動公園	木曜日 17:00～18:30	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	2月	3月	3月	3月	3月	3月	3月			
					16	20	3	1	5	3	14	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	
4	ジュニアスポーツ ■指導者 スポーツ指導員	小中学生 20名	スポーツ広場	木曜日 17:00～18:30	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	2月	3月	3月	3月	3月	3月	3月			
					30	27	17	15	19	17	28	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
5	キッズスポーツ ■指導者 Fitness Ja-んぐる	幼児 10名	マルチルーム	月曜日 16:00～17:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月			
					3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	18	1	15	1	15	1	15	
6	ヨガ ■指導者 YOGA-カウムディ-佐野真未先生	20名	マルチルーム	月・木曜 18:00～19:00	8月	8月	8月	8月	9月	9月	9月	9月	10月	10月	10月	10月	11月	11月	11月	11月		
					3	6	17	20	7	10	21	24	1	5	19	22	2	5	16	19		
					10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	1	7	17	21		
					3	7	17	21	7	18	21		2	1	1	1						
7	ダンスリズムⅠ編 ■指導者 鳥取ダンススクールエルンフォ nao先生	30名	スポーツ広場	金曜日 17:00～18:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月			
					7	21	4	18	2	16	6	20	4	18	15	5	19	5	19			
8	ダンス振付Ⅱ編 ■指導者 鳥取ダンススクールエルンフォ nao先生	30名	スポーツ広場	金曜日 18:00～19:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月			
					7	21	4	18	2	16	6	20	4	18	15	5	19	5	19			
9	予防 ■指導者 Fitness Ja-んぐる	20名	マルチルーム	月曜日 14:00～15:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月			
					10	24	14	28	12	26	9	23	14	28	25	8	22	8	22			
10	ストレッチ ■指導者 Fitness Ja-んぐる	20名	マルチルーム	月曜日 14:00～15:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	1月	1月	1月	1月			
					3	17	7	21	5	19	2	16	7	21	18	1	15	1	15			

## 令和2年度 スポーツ教室 年間予定表

No	教室名	定員	会場	時間	日程															
					8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月				
11	車いすバスケットボール ■指導者 鳥取県車いすバスケットボール協会	20名	スポーツ広場	水曜日 18:00～19:30	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					26	30	28	25	23	27	10	24	26	30	28	25	23	27	10	24
12	卓球 ■指導者 鳥取県障がい者卓球協会	20名	スポーツ広場	土曜日 15:00～17:00	8月	8月	9月	9月	10月	10月	11月	11月	12月	12月	1月	2月	2月	3月	3月	3月
					1	22	5	26	3	17	7	21	12	19	16	6	20	6	20	
13	フライングディスク ■指導者 鳥取県障がい者フライングディスク協会	20名	スポーツ広場	土曜日 10:00～12:00	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					8	12	10	14	12	9	13	13	8	12	10	14	12	9	13	
14	スポーツチャンバラ ■指導者 鳥取県スポーツチャンバラ協会	20名	スポーツ広場	土曜日 18:00～19:30	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					8	12	10	14	12	9	13	13	8	12	10	14	12	9	13	
15	卓球バレー ■指導者 鳥取県卓球バレー協会	30名	スポーツ広場	日曜日 14:00～15:30	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					23	27	18	15	20	17	21	21	23	27	18	15	20	17	21	
16	ふうせんバレーボール ■指導者 鳥取県ふうせんバレーボール協会	30名	スポーツ広場	日曜日 10:00～12:00	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
					23	27	25	22	27	24	28	28	23	27	25	22	27	24	28	