

9月 2020

マルチルーム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3	4	5	6
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
20:30						
7	8	9	10	11	12	13
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00	ストレッチ 14:00~15:00					
14:00	キッズスポーツ 16:00~17:00					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	ヨガ 18:00~19:00		ヨガ 18:00~19:00			
19:00						
20:00						
20:30						
14	15	16	17	18	19	20
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00	予防 14:00~15:00					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
20:30						
21	22	23	24	25	26	27
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00	ストレッチ 14:00~15:00					
14:00	キッズスポーツ 16:00~17:00					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	ヨガ 18:00~19:00		ヨガ 18:00~19:00			
19:00						
20:00						
20:30						
28	29	30	1	2	3	4
9:30						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00	予防 14:00~15:00					
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
20:30						
5		メモ				