

2020年11月 スポーツ広場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10/26	10/27 休館日	10/28 車いすバスケットボール18:00~19:30	10/29	10/30	10/31	1
2 ストレッチ 14:00~15:00 キッズスポーツ 16:00~17:00 ヨガ 18:00~19:00	3 (文化の日)	4 休館日	5 ヨガ 18:00~19:00	6 ダンス・リズム 17:00~18:00 ダンス・振付 18:00~19:00	7 卓球 15:00~17:00	8
9	10 休館日	11	12	13	14 フライングディスク10:00~12:00	15 卓球バレー 14:00~15:30
16 ストレッチ 14:00~15:00 キッズスポーツ 16:00~17:00 ヨガ 18:00~19:00	17 休館日	18 基礎スポーツ 13:30~15:00 応用スポーツ 17:00~18:30	19	20 ダンス・リズム 17:00~18:00 ダンス・振付 18:00~19:00	21 卓球 15:00~17:00	22 ふうせんバレーボール 10:00~12:00
23 (勤労感謝の日)	24 休館日	25 車いすバスケットボール18:00~19:30	26	27	28 応用スポーツ① 13:30~15:00	29
30	12/1 休館日	12/2 基礎スポーツ 13:30~15:00 応用スポーツ① 17:00~18:30	12/3 ヨガ 18:00~19:00	12/4 ダンス・リズム 17:00~18:00 ダンス・振付 18:00~19:00	12/5	12/6