

鳥取ユニバーサル スポーツセンター

ノバリア

NOVARIA

TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

ノバリア(NOVARIA)のNOVAはラテン語で「新しい」、ARIAはイタリア語で「旋律・空気」という意味です。また、ノーバリア(No barrier)という意味も込められています。障がいの有無に関わらずスポーツを楽しみ、新しい空気をもたらす、新しい音を奏でる、そんな場所であってほしいという願いからこのノバリアは名付けられました。

施設案内



□スポーツ広場

様々なニュースポーツ等にご利用いただけます。また施設用品の貸し出しも行っていきます。

- 【主なコート設備】
- バスケットボール 半面
 - バドミントン 2面
 - ポッチャ 2面

事業案内

人材育成 研修

障がい者スポーツの理解を深め、障がい者が新しくスポーツを始める、続けることをサポートする、又は一緒に楽しむ、応援してくれる人材を育成する取り組みを行います。

- 【主な研修内容】
- ・障がい者スポーツの理解を深めるための理論・応学研修
 - ・スポーツ教室での実地トレーニング など

スポーツ 教室

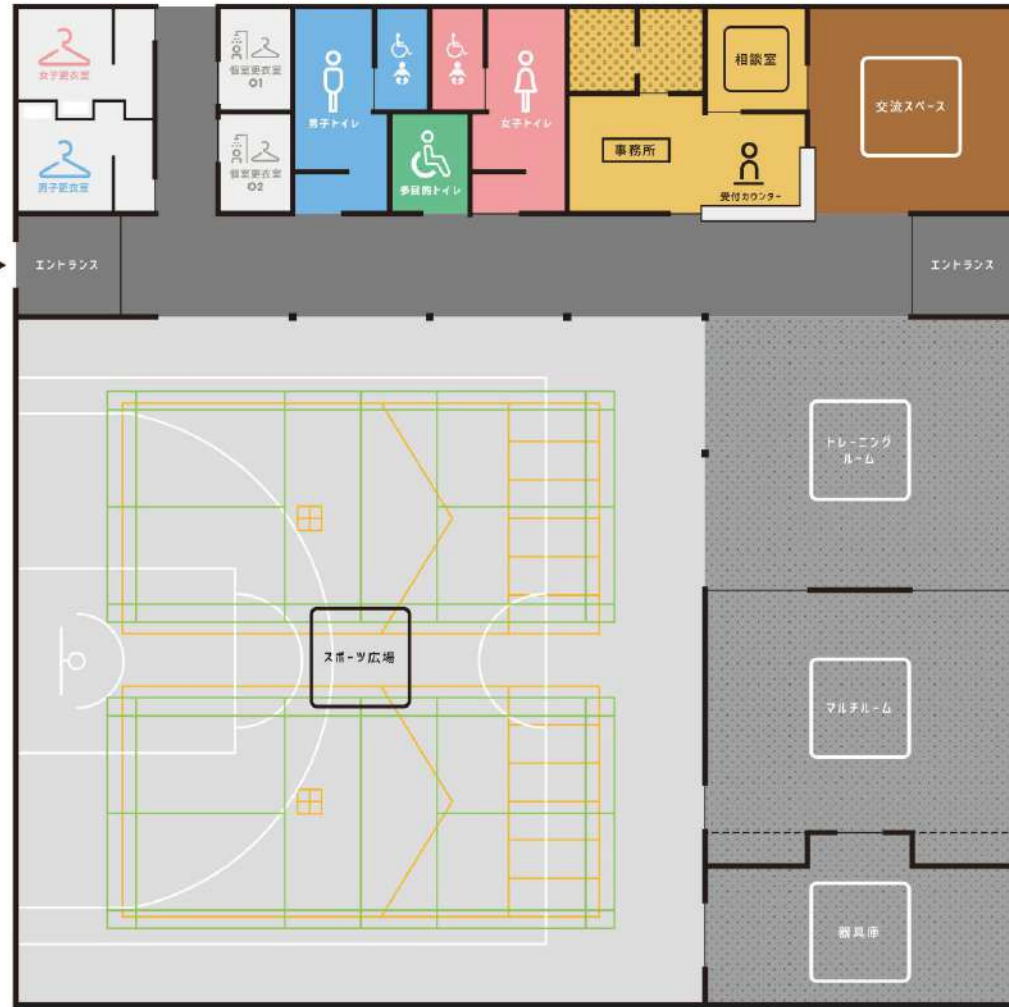
幅広いスポーツ・レクリエーションの教室を展開し、障がいのある方もない方もスポーツを通して交流を図ります。

- 【主なスポーツ教室】
- ・基礎/応用スポーツ教室
 - ・ジュニア/キッズ教室
 - ・ダンス教室
 - ・ヨガ教室
 - ・ストレッチ/予防教室
 - ・各競技団体による種目別スポーツ教室 など

相談事業

スポーツを行う際の疑問や悩みを、専門の相談員がお聞きしアドバイスを行います。

- 【主な相談事業内容】
- ・医事相談
 - ・栄養相談
 - ・スポーツ相談



□相談室

個室となっており、スポーツ相談や医事・栄養相談等にご利用いただけます。



□トレーニングルーム

障がいのある方でも利用しやすい機器をご用意しております。

【主なトレーニング機器】

- ランニングマシンなどの有酸素機器
- ケーブルマシンなど、車いすのまま利用できる機器 など



□マルチルーム

ダンスやエアロビクスなどの練習、研修会など様々な用途に合わせてご利用いただけます。

(1面が鏡貼り)



交流スペース

更衣室

個室更衣室

多目的トイレ