

2021年2月 スポーツ広場

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2/1	2	3	4	5	6	7
ストレッチ 14:00~15:00 キッズスポーツ 16:00~17:00 ヨガ 18:00~19:00	休館日	基礎スポーツ 13:30~15:00 応用スポーツ① 17:00~18:30	ヨガ 18:00~19:00	ダンス・リズム 17:00~18:00 ダンス・振付 18:00~19:00	卓球 15:00~17:00	
8	9	10	11 (建国記念の日)	12	13	14
予防 14:00~15:00	休館日	車いすバスケットボール18:00~19:30	応用スポーツ②17:00~18:30		フライングディスク10:00~12:00 スポーツチャンバラ18:00~19:30	
15	16	17	18	19	20	21
ストレッチ 14:00~15:00 キッズスポーツ 16:00~17:00 ヨガ 18:00~19:00	休館日	基礎スポーツ 13:30~15:00 応用スポーツ① 17:00~18:30	ヨガ 18:00~19:00	ダンス・リズム 17:00~18:00 ダンス・振付 18:00~19:00	卓球 15:00~17:00	卓球バレー 14:00~15:30
22	23 (天皇誕生日)	24	25	26	27	28
予防 14:00~15:00		休館日	ジュニアスポーツ17:00~18:30		応用スポーツ① 17:00~18:30	ふうせんバレーボール 10:00~12:00