２０２１年３月　スポーツ広場

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 ストレッチ 14:00～15:00 キッズスポーツ 16:00～17:00 ヨガ 18:00～19:00	2 休館日	3 基礎スポーツ 13:30～15:00 応用スポーツ① 17:00～18:30	4 ヨガ 18:00～19:00	5 ダンス・リズム 17:00～18:00 ダンス・振付 18:00～19:00	6 卓球 15:00～17:00	7
8 予防 14:00～15:00	9 休館日	10	11 応用スポーツ②17:00～18:30	12	13 フライングディスク10:00～12:00 スポーツチャンバラ18:00～19:30	14
15 ストレッチ 14:00～15:00 キッズスポーツ16:00～17:00 ヨガ 18:00～19:00	16 休館日	17 基礎スポーツ 13:30～15:00 応用スポーツ① 17:00～18:30	18 ヨガ 18:00～19:00	19 ダンス・リズム 17:00～18:00 ダンス・振付 18:00～19:00	20（春分の日） 卓球 15:00～17:00	21 卓球バレー 14:00～15:30
22 予防 14:00～15:00	23 休館日	24 車いすバスケットボール18:00～19:30	25 ジュニアスポーツ17:00～18:30	26	27	28 ふうせんバレーボール 10:00～12:00
29	30 休館日	31	4/1	4/2	4/3	4/4