

スポーツ指導者向け

鳥取県障がい者スポーツ指導者 スキルアップ講習会

参加費
無料

障がい者スポーツ指導の最新情報の伝達を行い、指導現場で
すぐに活用できる内容となります。

日時 2022年12月4日(日)13:00~16:10 ※受付12:30~

テーマ 「体も頭も心も元気になるコグトレを実践しよう！
(講義・実技)」



コグトレとは…

「コグトレ」は認知機能に着目した
トレーニングの略称で学習面(COGET)、
運動面(COGOT)、社会面(COGST)の3方面
から包括的に子どもたちを支援するものです。
※学習面の土台作り、身体の不器用さの改善、
対人スキルの向上を目指します。

講師 井阪 幸恵 氏【一般社団法人日本COG-TR学会 理事】

場所 鳥取県立福祉人材研修センター(鳥取県鳥取市伏野1729-5)

定員 30名 ※(公財)日本パラスポーツ協会公認指導者資格保有者を優先とする。

申込 開催要項をご覧ください申込用紙に記入の上、郵送、FAX、メールのいずれかにて
下記まで申し込む。締切:2022年11月15日(火)必着

お申込み・お問い合わせ

主催:一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会 共催:鳥取県障がい者スポーツ指導者協議会

住所 〒680-0944 鳥取市布勢146-1
鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア

E-mail tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

TEL/FAX 0857-50-1091/0857-50-1092 **URL** <https://ts-sawayaka.jp>