

NOVARIAだより Vol.2

2022.11.25



鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアでは、ノバリアであったイベント、また関連する事業等を定期通信として発行しています。今回は、4年ぶりの全国障害者スポーツ大会、4年ぶりの車いすマラソン大会を中心に皆さんにお知らせいたします！

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」 鳥取県選手団として26名の選手が大会へ出場しました！

10月29日～10月31日の3日間、栃木県内の各競技場にて第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」が開催され、鳥取県からは選手26名、役員26名の総勢52名が大会に参加しました。新型コロナウイルスの影響で、中止が相次いだ3年間。各競技に出場された皆さんは、日頃の練習の成果を発揮され、4年ぶりの全国障害者スポーツ大会は大成功に終わったのではないかと思います。鳥取県選手団メダル記録は、金メダル8個、銀メダル4個、銅メダル8個、合計20個（メダル獲得率71.4%）という過去3大会と比較しても素晴らしい成績で、記憶にも記録にも残る大会となりました。参加された選手・役員の皆さん、大変お疲れ様でした！
来年の舞台は鹿児島県「燃ゆる感動！かごしま大会」です。来年の主役はあなたかもしれない…



いちご一会とちぎ大会



選手の声



川口 梨央選手
陸上競技 走幅跳1位

今回は少年のクラスで最後の大会でした。そして100mも大会新でした。でも金メダルを取れたのは自分だけの力ではないと思っています。選手やコーチが朝早くから夜遅くまで動いていただいたし、とても良い雰囲気だったからです！リレーでは最後にみんなと走れてうれしかったです。最高に良い大会でした！



上野 柁斗選手
ポッチャ競技 団体戦3位

初めての全国障害者スポーツ大会、初めての5泊6日の集団生活。慣れない集団生活は不安もありましたが、仲間や監督と共に健康で楽しく競技をすることができました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。競技結果としては満足いくものではなく、また練習をして来年リベンジしたいです！

NOVARIA情報コーナー

相談事業 開設中！

ノバリアでは、競技力向上事業の一環として、毎月1回相談事業を開設しています。スポーツを始め、続けるにあたり、体のことや、健康のこと、トレーニングのことについての気になることやお悩みはありませんか？ 専門の先生や栄養士、トレーナー、スポーツ指導員があなたの相談に乗ります。スポーツをしたいけど少し不安がある方、競技力向上に向けて相談したいことがある方、ぜひノバリアの相談事業をご利用ください！

【日程】12月10日(土)

医事相談10:00~12:00 栄養相談13:00~15:00 トレーニング相談15:30~17:30
スポーツ相談はノバリアの指導員が随時行っています。詳細は鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアへ！

発行

鳥取ユニバーサルスポーツセンター
NOVARIA



裏に続く▶▶

4年ぶりの開催！ 第34回鳥取さわやか車いす&湖山池マラソンに県内外から815名！



9月11日（日）に第34回鳥取さわやか車いす&湖山池マラソン大会が開催されました。この大会が開催されるのは4年ぶり、心配されていた台風もみなさんの熱気に負けたのか嘘のような快晴に！当日は車いすハーフマラソンの選手をはじめ、車いす2キロ、500m、ランも10、5、3、1キロとたくさんの種目で、総勢815名の方が湖山池周辺を駆け抜けました。全国各地からのご参加ありがとうございました。

今回のマラソン大会は、とても難しい大会でした。新型コロナウイルスの影響がなかなか収束しないなか、実行委員会もあの手この手で対策を練り、何とか開催できる方法を考えた約4か月間でした。

色々と至らない点もありましたが、久しぶりの大会開催に多くの方から喜びの声をいただき、とても良い1日になったのではないかと思います。

参加された皆様、お疲れ様でした！
また、長時間の交通規制や大会運営等、大会の開催にあたりご理解、ご協力いただきましたすべての皆様に厚く御礼申し上げます。
ありがとうございました！

東京2020パラリンピック メダリスト 車いすバスケットボール男子 秋田 啓選手が来館されました！

8月4日に、あいおいニッセイ同和損保様より、東京2020パラリンピックで銀メダルを獲得された、車いすバスケットボールの秋田啓選手にお越しいただきました。
前半はノバリアのアイドル立岡ほたる選手にインタビューをお願いし、秋田選手の車いすバスケットとの出会いや、東京パラリンピックまでの道のりについてお話いただきました！
後半は秋田選手と一緒に車いすバスケット体験！みんなでバスケットに乗って試合をしてもらい、楽しい時間を過ごしました！



館長より



ノバリア館長 川上 和身

肌寒い季節になってきました。防寒対策をしっかりしながら、風邪をひかないようにスポーツを楽しみましょう。年末年始もいろいろなイベントがありますのでお楽しみに。

今後の予定

- ❖12月4日（日）指導員スキルアップ講習会@人材研修センター
- ❖12月4日（日）FUNネット研修@米子サン・アビリティーズ
- ❖12月10-11日（土日）FUNネット研修@バリア/住吉体育館
- ❖12月29日（木）～1月3日（火）ノバリア休館
- ❖1月9日（月祝）もちつき大会@バリア
- ❖1月15日（土）陸上クリニック@布勢陸上競技場

発行

鳥取ユニバーサルスポーツセンター

NOVARIA

〒680-0944 鳥取市布勢146-1 布勢総合運動公園内
TEL 0857-50-1091 FAX 0857-50-1092
E-mail tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

