

NOVARIAだより Vol.3 2023.3.1



鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアでは、ノバリアであったイベント、また関連する事業等を定期通信として発行しています。今回は1~2月に行われたイベントの様子や、3月に開催されるノバリア春のスポーツFestaについて、皆さんにお届けします！

ノバリア 2023年 もちつき祭りを開催しました！

2023年の新年初イベントということで、NOVARIA新年もちつき祭りを開催し、延べ150名の方に杵つきのおもちや豚汁を味わっていただきました🍡
感染対策として、黙食や持ち帰りで対応して下さった皆様もありがとうございました！
もちつきは1人ではできないため、みんなの連帯感を高め、喜びを分かち合うという意味もあるそうです。今年一年の皆さんの幸せを願い、みんなでもちつきを楽しみました。
今年は前々日から仕込んだ、ノバリアスタッフ特製の豚汁もふるまいました！地元産の豚肉と野菜の味がしみ込んだ優しいお味だったなあ…
来ていただいた皆様、ありがとうございました！



東京2020オリンピック 陸上女子100mハードル出場 寺田 明日香選手 東京2020パラリンピック ユニバーサルリレー日本チーム監督 高野 大樹さんが来県されました！



競技力向上・次代を担うアスリートの発掘事業の一環として、1月15日（日）に陸上クリニックを開催しました。講師に東京2020オリンピック陸上女子100mハードルに出場された寺田明日香選手と、寺田選手のコーチであり、東京2020パラリンピック ユニバーサルリレー日本チーム監督を務められた高野大樹コーチをお招きし、速く走るための秘訣をご指導いただきました。
クリニックでは寺田選手が普段行っているストレッチやランニングトレーニングをデモンストレーションで見せていただいたり、高野コーチから教わる、速く走るためのトレーニング等をやってみたりと、目からうろこの情報盛りだくさんで、参加された皆さんは充実した時間を過ごすことができました。

参加者の皆さん、講師の寺田選手、高野コーチ、ありがとうございました！

NOVARIA情報コーナー

UDタクシー活用事業

🚗🚗🚗🚗🚗🚗スポーツ教室に通うためにUDタクシーが利用できます！🚗🚗🚗🚗🚗🚗=3
ノバリアのスポーツ教室に行ってみよう！ノバリアでスポーツをやりたい！…けれど、ノバリアは遠いし、移動手段もないから無理、とあきらめている人に朗報！！
ノバリアまでの移動には、バス代程度を払うことでUDタクシーが使えます！タクシー利用料金との差額はノバリアが補助・負担します。詳しくはノバリア事務局まで。

- ❖利用できる人：障がいのある方とその付添いの方
- ❖利用できる条件：鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアが主催するスポーツ教室の参加のために、ノバリアを訪れるとき、又は土日祝にノバリアを利用するとき
- ❖お申込やその他詳細について：鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアの窓口へお問い合わせください。

発行

鳥取ユニバーサルスポーツセンター
NOVARIA



裏に続く▶▶

鳥取県の自然を活かした屋外アクティビティ！ スノースポーツ教室を開催しました！



2月23日(木・祝)に、わかさ氷ノ山スキー場にて、スノースポーツ教室を開催しました。今年にはスキーに加え、スノーボードの体験プログラムも新設し、参加者の皆様に鳥取の冬ならではの気候を生かしたスノースポーツを楽しんでいただきました。

昨年にも参加されていた参加者の方は、昨年できなかったリフトを使った滑走ができたなど、皆さんそれぞれに楽しく充実したひとときを過ごしていただけたのではないかと思います。

今年も開催にあたり、若桜町観光開発事業団様、ヒュッテ白樺様、氷ノ山スノースクール様、講師ならびにサポートスタッフの皆様には多大なるご支援をいただきました。ありがとうございました！

参加された方はなかなか経験することのないスノースポーツ体験により、全身筋肉痛の模様…。皆さま、お疲れ様でした！

今年もやります！ 3月25日(土)は NOVARIA春のスポーツFestival

今年も3月25日(土)に、NOVARIA春のスポーツFestivalを開催致します！

なんと言っても春のスポーツFestivalの目玉は日頃スポーツ教室で頑張っておられるダンス教室の皆さんの成果発表会！今年にはノバリアから3教室、米子サンアビリティーズから1教室が発表を行うほか、ゲストにLNFO鳥取ダンススクール様、スマ隊様、YOZIGENZ様をお迎えし、豪華な発表会になること間違いなしです。

また、豪華景品が当たるビンゴ大会や青空の下で行う青空ヨガ体験、車いすバスケットボール等のスポーツ体験やお菓子等の販売など、様々なイベントを計画してお待ちしていますので、3月25日は家族・お友達を誘って是非ノバリアに遊びにきてください！

昨年の春のスポーツFestivalの様子



館長より



ノバリア館長 川上 和身

すこしずつ寒さが遠のき、春の兆しが見え隠れる季節となりました。今年も皆さんスポーツをはじめ、続けるをノバリアがサポートできると嬉しいです。2023年もみんなでスポーツを楽しみましょう！

今後の予定

- ❖4月16日(日) スポーツ教室体験会 @ノバリア
- ❖5月～ ノバリアスポーツ教室開始
- ❖5月13-14日、20-21日(いずれも土日)
鳥取県障がい者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会鳥取県予選
@布勢陸上競技場、他

発行

鳥取ユニバーサルスポーツセンター

NOVARIA

〒680-0944 鳥取市布勢146-1 布勢総合運動公園内

TEL 0857-50-1091 FAX 0857-50-1092

E-mail tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

