

## ノバリアスポーツ教室体験会を開催しました！



4月17日（日）に、令和5年度ノバリアスポーツ教室体験会を行い、150名を超える方に参加していただきました！今回はUDダンス、ヨガ、卓球バレー、サッカーの4教室の体験会を開催しました。UDダンス教室では、手話とダンスを融合させた振付をみんなで覚え、初めての方も楽しくダンスをすることができました。また、ヨガ教室では心と身体を落ち着かせることができ、とても良い時間となりました。卓球バレーとサッカーでは、子供から大人まで幅広い年齢の方の参加があり、みんなで楽しくプレーすることができました！このほかにもワークショップ体験としてアートのスペースからふる様にご協力いただき、それぞれおしゃれなペン立てを作成しました！5月からはすべてのスポーツ教室が始まります。みんなで楽しく体を動かし、良い一年にしましょう！

## 2023年度 新しく入ったスタッフです！よろしくお願いします🌸

ノバリアのスタッフとして新しく2人が仲間入りしました。皆さんよろしくお願い致します！

## スポーツ指導員 下雅意 朱子



- ❖ 年齢：21
  - ❖ 好きなスポーツ：バレーボール
  - ❖ 好きなアーティスト：百足&韻マン
  - ❖ 一言❖
- 4月から入社しました下雅意 朱子（しもが いあかね）です。作業療法士としてみなさんと一緒に楽しくスポーツを行っていきたくと思います。よろしくお願いします。

## スポーツ指導員 西尾 玲哉



- ❖ 年齢：22
  - ❖ 好きなスポーツ：野球、サッカー
  - ❖ 好きなアーティスト：ET-KING
  - ❖ 一言❖
- 少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

## 館長より



ノバリア館長 川上 和身

春は出会いの季節でもあり、別れの季節でもあります。ノバリアも別れがあれば新しい出会いもたくさんありました。今年度もスポーツ教室やイベントなど、皆さんと一緒にスポーツを楽しみたいと思います！

## 今後の予定

- ❖ 5月13-14日、20-21日（いずれも土日）
- 鳥取県障がい者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会鳥取県予選
- @布勢陸上競技場、他
- ❖ 5月13日/6月24日 相談事業
- （6月24日は栄養相談会は講習会になります）

