

NOVARIAだより Vol.4

2023.4.24



鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアでは、ノバリアであったイベント、また関連する事業等を定期通信として発行しています。今回は3~4月に行われたイベントの様子や、今年度から働く新しいスタッフについて、皆さんにお届けします！

ノバリア 春のスポーツフェスティバル にたくさんのご来場ありがとうございました！



3月25日（土）にNOVARIA春のスポーツフェスティバルを開催しました！雨予報だった天気も何とか持ちこたえ、1日晴天に☀️当日は延べ300名を超える方々にご参加いただきました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！

当日は屋外も利用したスポーツ体験やビンゴ大会、青空ヨガやお菓子の販売などなど、大盛り上がりの1日でした。中でも本当に多くの方にご来場いただいたダンスの発表会は、ゲストも盛りだくさん！総勢55名の方々に発表会を盛り上げていただきました！発表会中は廊下も人が通れないほどの観客の皆さんで埋め尽くされ、音楽が聞こえなくなるくらいの拍手をしていただきました。発表された皆さんもお疲れ様でした！

フェスティバルの様子やダンス発表会の動画などについては、ノバリアのFacebookやInstagramにも載せています。みんなの素敵なダンスを、ぜひご覧ください！

NOVARIA情報コーナー

相談事業 開設中！

ノバリアでは、競技力向上事業の一環として、毎月1回相談事業を実施しています。スポーツを始める、続けるにあたり、体のことや、健康のこと、トレーニングのことについての気になることやお悩みはありませんか？ 専門の医師や栄養士、トレーナー、スポーツ指導員があなたの相談にのります。スポーツをしたけれど少し不安がある方、競技力向上に向けて相談したいことがある方、ぜひノバリアの相談事業をご利用ください！

【日程】5月13日(土)、6月24日(土) 7月以降の日程については決定次第お知らせします
医事相談10:00~12:00 栄養相談13:00~15:00 トレーニング相談15:30~17:30
スポーツ相談はノバリアの指導員が随時行っています。詳細は鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアへ！

発行

鳥取ユニバーサルスポーツセンター
NOVARIA



裏に続く▶▶

ノバリアスポーツ教室体験会を開催しました！



4月17日（日）に、令和5年度ノバリアスポーツ教室体験会を行い、150名を超える方に参加していただきました！今回はUDダンス、ヨガ、卓球バレー、サッカーの4教室の体験会を開催しました。UDダンス教室では、手話とダンスを融合させた振付をみんなで覚え、初めての方も楽しくダンスをすることができました。また、ヨガ教室では心と身体を落ち着かせることができ、とても良い時間となりました。卓球バレーとサッカーでは、子供から大人まで幅広い年齢の方の参加があり、みんなで楽しくプレーすることができました！このほかにもワークショップ体験としてアトスペースからふる様にご協力いただき、それぞれおしゃれなペン立てを作成しました！5月からはすべてのスポーツ教室が始まります。みんなで楽しく体を動かし、良い一年にしましょう！

2023年度 新しく入ったスタッフです！よろしくお願いします🌸

ノバリアのスタッフとして新しく2人が仲間入りしました。皆さんよろしくお願い致します！

スポーツ指導員 下雅意 朱子



- ❖年齢：21
 - ❖好きなスポーツ：バレーボール
 - ❖好きなアーティスト：百足&韻マン
 - ❖一言❖
- 4月から入社しました下雅意 朱子（しもがい あかね）です。作業療法士としてみなさんと一緒に楽しくスポーツを行っていきたくと思います。よろしくお願いします。

スポーツ指導員 西尾 玲哉



- ❖年齢：22
 - ❖好きなスポーツ：野球、サッカー
 - ❖好きなアーティスト：ET-KING
 - ❖一言❖
- 少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。

館長より



ノバリア館長 川上 和身

春は出会いの季節でもあり、別れの季節でもあります。ノバリアも別れがあれば新しい出会いもたくさんありました。今年度もスポーツ教室やイベントなど、皆さんと一緒にスポーツを楽しみたいと思います！

今後の予定

- ❖5月13-14日、20-21日（いずれも土日）
- 鳥取県障がい者スポーツ大会兼全国障害者スポーツ大会鳥取県予選
- @布勢陸上競技場、他
- ❖5月13日/6月24日 相談事業
- （6月24日は栄養相談会は講習会になります）

