

## 令和6年度第3回栄養講習会 開催要項

1. 目的 競技者・競技団体・関係者に対して、スポーツにおける必要な栄養について講習会で理解を図ることを目的とする。
2. 主催 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会
3. 協力 医療法人財団共済会清水病院  
鳥取県スポーツ栄養研究会
4. 日時 令和7年2月15日（土）13：30～15：00
5. 会場 鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア マルチルーム  
〒680-0944 鳥取市布勢146-1  
※本講習会はハイブリッド開催（対面受講またはオンライン受講のいずれか）とする。
6. 参加対象者 どなたでも参加可能。  
ただし、令和6年度鳥取県障がい者スポーツ強化指定選手・強化指定団体および監督・コーチは、本年度開催予定の栄養講習会全3回のうち、少なくとも1回は必ず参加してください。また、関係者の方も積極的に申し込みください。  
※第1回：令和6年7月27日実施済  
第2回：令和6年10月12日実施済  
第3回：令和7年2月15日
7. 内容及び講師 「減量および増量について」  
講師 医療法人財団共済会清水病院 管理栄養士 山田 恭子 氏
8. 申込み期限 令和7年2月10日（月）
9. 申込方法 必要事項を記入し、FAX・メール・Googleフォームのいずれかにて。  
※①現地での対面受講、②オンライン受講のいずれかに○をすること。  
Googleフォーム回答URL  
[https://docs.google.com/forms/d/1c0wwy\\_HG2ASKEoObrUIcXFJjdRjzohbbYTAWxPEpCR4/edit](https://docs.google.com/forms/d/1c0wwy_HG2ASKEoObrUIcXFJjdRjzohbbYTAWxPEpCR4/edit)
10. 参加料 無料（対面受講の場合は先着20名）

