



元気な！明るい！みんなの！ ノバリアだより

2025

12
VOL. 8

1・2月の研修会予定 お待ちしています！

◆第8回スポーツFUNネット公認研修会・鳥取県パラスポーツ指導員スキルアップ講習会◆

日時：令和8年1月11日（月）14時00分～17時00分 会場：鳥取ユニバーサルスポーツセンター・ノバリア

講師：佐々木ゆみ氏 テーマ：障害のある人と一緒にスポーツを楽しむために

岩田朋之氏 テーマ：ロービジョン・ブライインドサッカーについて



◆令和7年度競技力向上対策事業・第9回スポーツFUNネット公認研修会◆ 陸上クリニック

日時：令和8年2月1日（日）10時00分～12時00分 会場：ヤマタスポーツパーク陸上競技場

講師：寺田明日香選手 高野大樹コーチ

内容：走り方（指導）のコツを知ろう！



～ ノバリアからのお知らせ ～

鳥取ジュニアアスリート事業

将来パラリンピックなどの大会で活躍する選手の発掘・育成を目的とした事業です。年度はじめに体力測定会や競技別体験会を実施し、選考を通過した対象者を「ジュニアアスリート」として位置づけています。本年度は2名のジュニアアスリートを対象に、医・科学的サポート講習会を含む年間プログラムにより支援しています。



体力測定会



医科学サポート講習会

1月のノバリアカフェ

日時

令和8年1月5日(月)

10時30分～12時00分

令和8年1月14日(水)

14時30分～15時30分

あたたかい飲み物＆楽しいおしゃべり。ほっと一息しませんか？

お友達やご家族をお誘いしてもいいですね。お待ちしています。



鳥取ユニバーサルスポーツセンター・ノバリア

発行者：一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会

〒680-0944

鳥取市布勢146-1 布勢総合運動公園内

TEL: 0857-50-1091

FAX: 0857-50-1092

E-mail: tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

ホームページ: <https://ts-sawayaka.jp/>

ノバリア公式LINEはこちら



左記QRコードから追加すると次の機能が利用できます。

- ①イベント情報の閲覧
- ②施設利用状況の閲覧
- ③スポーツ教室の欠席連絡

障がい者スポーツ指導員派遣事業

ノバリアでは、地域や施設などへスポーツ指導員を派遣しています。そうすることで、誰もがスポーツを楽しめる場所を創っています。スポーツを通して、できることを増やしたり、いろいろな人とつながったりして、日々の生活がもっと楽しく充実していくことをめざしています。また、まわりの人たちにも、障がい者スポーツのことを知ってもらい、一緒に生きていける社会を創りたいと考えています。

「今まであまりスポーツをしたことがないけど、やってみたいな。」と思われたら、是非ともスポーツ指導員派遣をご検討ください！お待ちしています。

【これまで実施の種目例】※他の種目でも楽しく実施中



競技用車いす乗車体験



卓球バレー

※障がい者スポーツ指導員派遣は派遣要領により実施しています。（HP掲載を参照）

派遣をご希望の際は、ひとまずノバリアまでお問い合わせください。その後に手続きを進めさせていただくとスムーズに調整できます。ご協力よろしくお願いします。

第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」知事表彰

12月22日（月）に知事表彰式典が行われました。選手総代で小椋 友貴選手が謝辞を述べました。表彰対象者は次のみなさんです。（敬称略）

【陸上競技】 山本 壮馬 小椋 友貴 福間 紗絆 田中 広明
佐藤 奏武 檻本 こころ 田中 香織

【水泳】 入江 真美

【卓球】 加賀田 梓 乾 美莉 中田 大翔 太田 博登

【ボッチャ】 内藤 佳良子 松下 真一朗

【フライングディスク】 谷口 敬子



相談事業ご紹介

ノバリアでは、スポーツをする上で必要な知識や理解を深めるため、月に1回、専門家による個別の相談事業を実施しています。相談料は無料です。体のことで困りごとがある方、お気軽にお問い合わせください。

【医事相談】

スポーツを始める・続けるにあたり体のことや健康に関すること

【栄養相談】

スポーツを実施するにあたり栄養に関すること

【トレーニング相談】

スポーツを実施するにあたりトレーニングに関すること

【スポーツ相談】

スポーツを始める・続けるための総合的な相談

