

## 令和7年度第3回栄養講習会 開催要項

1. 目的 競技者・競技団体・関係者に対して、スポーツにおける必要な栄養について講習会で理解を図ることを目的とする。
2. 主催 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会
3. 協力 有限会社徳吉薬局 鳥取県スポーツ栄養研究会
4. 日時 令和8年2月21日（土）13：30～15：00
5. 会場 鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア マルチルーム  
〒680-0944 鳥取市布勢146-1  
※本講習会はハイブリッド開催  
（対面受講またはオンライン受講のいずれか）とする。
6. 参加対象者 どなたでも参加可能。  
ただし、令和7年度鳥取県障がい者スポーツ強化指定選手・強化指定団体および監督・コーチは、本年度開催予定の栄養講習会全3回のうち、少なくとも1回は必ず参加すること。  
(1回目：7月26日 2回目：10月18日 3回目：令和8年2月21日)
7. スケジュール 13：30～15：00 「栄養バランスの考え方」  
講師 有限会社徳吉薬局  
管理栄養士 福本 紘子 氏
8. 申込み期限 令和8年2月15日（日）
9. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、FAX・メール・Googleフォームのいずれかにて申込のこと。  
※①現地での対面受講、②オンライン受講のいずれかに○をすること。
10. 参加料 無料（対面受講の場合は先着20名）

Googleフォーム回答QRコード →

