

NOVARIA

TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

[令和8年度]

スポーツ教室 年間スケジュールカレンダー

SPORTS SCHOOL SCHEDULE 2026

鳥取ユニバーサル スポーツセンター **ノバリア**

4

April 2026

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23	24	25	26
27	28 休館日	29 昭和の日	30	1	2	3
4	5	memo				

May 2026

5

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1	2 10:00- レクリエーションスポーツ②	3 憲法記念日
4 みどりの日 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	5 こどもの日	6 振替休日	7 休館日	8 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	9 13:00- ポッチャ 14:30- 卓球①	10 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
11 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	12 休館日	13 13:30- レクリエーションスポーツ①	14 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	15 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	16 17 鳥取県障がい者スポーツ大会	
18 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	19 休館日	20 18:00- 手話とスポーツ教室	21 14:00- アダプテッドスポーツ教室② 18:00- サッカー	22 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	23 24 10:00- フライングディスク 14:30- 卓球① 鳥取県障がい者スポーツ大会	
25 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	26 休館日	27	28 13:30- リズムウォーキング	29 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	30 13:30- バドミントン	31 10:00- ふうせんバレーボール 14:00- 車いすバスケットボール
1	2	memo				

6

June 2026

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防	2 休館日	3	4	5 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	6 10:00- レクリエーションスポーツ② 14:30- 卓球①	7 14:00- 卓球②
8 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	9 休館日	10 13:30- レクリエーションスポーツ①	11 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	12 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	13 13:30- バドミントン 全国障害者スポーツ大会 選手団説明会	14 10:00- リズムジャンプ
15 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	16 休館日	17 18:00- 手話とスポーツ教室	18 14:00- アダプテッドスポーツ教室② 18:00- サッカー	19 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	20 10:00- 体力向上トレーニング教室(シニア) 14:30- 卓球①	21 14:00- 車いすバスケットボール
22 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	23 休館日	24	25 13:30- リズムウォーキング	26 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	27	28 13:30- 卓球バレー
29 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	30 休館日	1	2	3	4	5
6	7	memo				

July 2026

7

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	4 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:00- ポッチャ 14:30- 卓球①	5 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
6 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	7 休館日	8 13:30- レクリエーションスポーツ①	9 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダブテッドスポーツ教室①	10 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	11 ノバリア開館記念日	12 10:00- ふうせんバレーボール
13 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	14 休館日	15 18:00- 手話とスポーツ教室	16 18:00- サッカー	17 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	18 13:30- バドミントン	19 14:00- 車いすバスケットボール
20 海の日 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	21 休館日	22	23 13:30- リズムウォーキング	24 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	25 10:00- フライングディスク 14:30- 卓球①	26
27 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	28 休館日	29	30	31	1	2
3	4	memo				

8

August 2026

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 10:00- レクリエーションスポーツ② 14:30- 卓球①	2 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
3 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	4 休館日	5 13:30- レクリエーションスポーツ①	6 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダブテッドスポーツ教室①	7 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	8 10:00- 体力向上トレーニング教室(シニア) 13:30- バドミントン	9
10 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	11 山の日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15	16 14:00- 車いすバスケットボール
17 全館利用中止	18 休館日	19 全館利用中止	20 全館利用中止	21 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	22 14:30- 卓球①	23 13:30- 卓球バレー
全国中学校総体新体操競技練習(全館貸切)						
24 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ初級	25 休館日	26 18:00- 手話とスポーツ教室	27 13:30- リズムウォーキング	28 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	29	30
31 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ上級	1	memo				

9

September 2026

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
31	1 休館日	2	3	4 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	5 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:00- ボッチャ 14:30- 卓球①	6 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
7 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	8 休館日	9 13:30- レクリエーションスポーツ①	10 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	11	12 鳥取さわやか車いす&湖山池マラソン大会	13 休館日
14 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	15 休館日	16 18:00- 手話とスポーツ教室	17 13:30- リズムウォーキング 18:00- サッカー	18 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	19 13:30- バドミントン	20 14:00- 車いすバスケットボール
21 敬老の日 13:30- ひざ痛・腰痛予防 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ初級 19:00- ヨガ上級	22 振替休日	23 秋分の日	24 休館日	25 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	26 10:00- フライングディスク 14:30- 卓球①	27 10:00- ふうせんバレーボール 13:30- 卓球バレー
28 13:30- ストレッチ	29 休館日	30	1	2	3	4
5	6	memo				

October 2026

10

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 14:00- アダプテッドスポーツ教室②	2 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	3 10:00- レクリエーションスポーツ② 14:30- 卓球①	4 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
5 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	6 休館日	7 18:00- 手話とスポーツ教室	8 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	9 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	10 14:30- 卓球①	11 韓国・江原 特別自治道交流事業
12 スポーツの日 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	13 休館日	14 13:30- レクリエーションスポーツ①	15 14:00- アダプテッドスポーツ教室② 18:00- サッカー	16 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	17 10:00- 体力向上トレーニング教室(シニア) 13:30- バドミントン	18 14:00- 車いすバスケットボール
19 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級 19:00- ヨガ上級	20 休館日	21	22 13:30- リズムウォーキング	23	24	25
26 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ	27 休館日	28	29	30 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	31	1
2	3	memo				

11

November 2026

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 14:00- 卓球②
2 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	3 文化の日	4 休館日	5 14:00- アダプテッドスポーツ教室②	6 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	7 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:00- ボッチャ 14:30- 卓球①	8
9 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	10 休館日	11 13:30- レクリエーションスポーツ①	12 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	13 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	14 10:00- フライングディスク	15 10:00- リズムジャンプ 14:00- 車いすバスケットボール
16 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	17 休館日	18 18:00- 手話とスポーツ教室	19 18:00- サッカー	20 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	21 13:30- バドミントン	22 10:00- ふうせんバレーボール
23 勤労感謝の日 13:30- ストレッチ 18:00- ヨガ上級	24 休館日	25	26 13:30- リズムウォーキング	27 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	28 14:30- 卓球①	29 13:30- 卓球バレー
30 13:30- ひざ痛・腰痛予防 16:00- キッズスポーツ	1	memo				

December 2026

12

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
30	1 休館日	2	3	4 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	5 14:30- 卓球①	6 14:00- 卓球②
7 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	8 休館日	9 13:30- レクリエーションスポーツ①	10 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダブテッドスポーツ教室①	11 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	12 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:30- バドミントン	13 10:00- リズムジャンプ 14:00- 車いすバスケットボール
14 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	15 休館日	16 18:00- 手話とスポーツ教室	17 18:00- サッカー	18 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	19 10:00- 体力向上トレーニング教室(シニア) 14:30- 卓球①	20 鳥取県あいサポート スポーツフェスティバル
21 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	22 休館日	23	24 13:30- リズムウォーキング	25	26	27
28 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2	3
4	5	memo				



January 2027

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日
4 10:00- グラウンドゴルフ 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	5 休館日	6	7 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	8 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	9 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:00- ボッチャ 14:30- 卓球①	10 14:00- 卓球②
11 成人の日 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	12 休館日	13 13:30- レクリエーションスポーツ①	14 13:30- リズムウォーキング	15 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	16 10:00- フライングディスク 13:30- バドミントン	17 10:00- リズムジャンプ 14:00- 車いすバスケットボール
18 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	19 休館日	20 18:00- 手話とスポーツ教室	21 18:00- サッカー	22 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	23 14:30- 卓球①	24 10:00- ふうせんバレーボール
25 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	26 休館日	27	28 13:30- リズムウォーキング	29 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	30	31
1	2	memo				

February 2027

2

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	2 休館日	3	4 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	5 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	6 10:00- レクリエーションスポーツ② 14:30- 卓球①	7 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
8 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	9 休館日	10 13:30- レクリエーションスポーツ①	11 建国記念の日	12 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	13 13:30- バドミントン	14
15 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	16 休館日	17 18:00- 手話とスポーツ教室	18 18:00- サッカー	19 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	20 10:00- 体力向上トレーニング教室(シニア) 14:30- 卓球①	21 14:00- 車いすバスケットボール
22 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	23 天皇誕生日	24 休館日	25 13:30- リズムウォーキング	26 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	27	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	memo				

3

March 2027

NOVARIA
TOTTORI UNIVERSAL SPORTS CENTER

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00- グラウンドゴルフ 13:30- ひざ痛・腰痛予防 15:00- ゆっくりヨガ 18:00- ヨガ初級	2 休館日	3	4	5 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	6 10:00- レクリエーションスポーツ② 13:00- ポッチャ 14:30- 卓球①	7 10:00- リズムジャンプ 14:00- 卓球②
8 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	9 休館日	10 13:30- レクリエーションスポーツ①	11 13:30- リズムウォーキング 16:30- アダプテッドスポーツ教室①	12 18:00- 体力向上トレーニング(ユース)	13 13:30- バドミントン	14 13:30- 卓球バレー
15 13:30- ひざ痛・腰痛予防 18:00- ヨガ初級	16 休館日	17 18:00- 手話とスポーツ教室	18 18:00- サッカー	19 17:00- ダンス初級 18:00- ダンス上級	20 14:30- 卓球①	21 春分の日 14:00- 車いすバスケットボール
22 振替休日 13:30- ストレッチ 16:00- キッズスポーツ 18:00- ヨガ上級	23 休館日	24	25 13:30- リズムウォーキング	26 18:00- 布勢公園トコトコ散策ツアー	27	28 10:00- ふうせんバレーボール
29	30 休館日	31	1	2	3	4
5	6	memo				

鳥取ユニバーサル スポーツセンター **ノバリア**

〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1 (鳥取県立布勢総合運動公園内)
TEL:0857-50-1091 FAX:0857-50-1092 E-mail:tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

[開館時間] 9:30-20:30 [休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始 (12月29日~1月3日)

<https://ts-sawayaka.jp>

