



平成26年度

東部スポーツ教室



時間

（日中の部）

13:30～15:00、

（夕方の部）

17:15～18:45

（ご都合がよろしい方にご参加下さい）

日程

毎週水曜日（祝日・お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい）

☆平成26年4月30日（水）からスタート

内容

体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受け付けます。

＜昨年度はこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう！！＞



ディスクゲッター9



ボッチャ



ラダートレーニング



ティーボール

場所

鳥取県立障害者体育センター（鳥取市湖山町西3丁目129）

対象

障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

定員

20名程度

申込み

別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

参加費

無料（ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい）

準備

スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

問合せ先

鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074
ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>

しゅうまつ
週末の
!!

平成26年度

東部スポーツ教室



き かん へいせい ねん がつ にち ど
期 間 平成26年4月26日(土)からスタート

じ かん 13:15~14:45
時 間

にっ てい だい だい どうようび
日 程 第2・第4土曜日



しゅうまつ
週末にみんなでレッツ
プレイスポーツ!!

ほん ねんまつねんし やす くわ にってい しつもんくだ
(お盆・年末年始などはお休みします。詳しい日程はご質問下さい)

ない よう たいりよく けんこうじょうたい おう だれ たの ちゅうしん
内 容 体力や健康状態に応じた、誰もが楽しめるニュースポーツが中心です。

たいりよく たか かつどう そうだん うけつ
また、体力を高めるトレーニングやスポーツ活動についての相談も受付けます。

くこれまでこんなことをしました。他のスポーツもやりますので、皆さんも一緒に楽しみましょう!!>



ディスクゴルフ



カローリング



卓球



卓球バレー

ば しょ とっとりけんりつしょうがいしゃたいいく とっとりしこやまちょうにし ちょうめ
場 所 鳥取県立障害者体育センター (鳥取市湖山町西3丁目129)

たい しょう しょう かたおよ いっしょ からだ うご たの かの かた
対 象 障がいのある方及び、一緒に体を動かすことを楽しみたい方

てい いん めいていど
定 員 20名程度

もうしこ べっしもうしこみしょ きにゆう ていしゆつ でんわ つた くだ
申込み 別紙申込書を記入して提出いただくか、お電話でお伝え下さい。

さんかひ むりよう あんぜんほけん かにゆう ばあい ひつよう ひよう くわ しつもん
参加費 無料(ただし、スポーツ安全保険に加入される場合は必要な費用をいただきます。詳しいことはご質問下さい)

じゆん び ふくそう たいいくかん の もの
準 備 スポーツのできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

といあわ さき とっとりけんしょう しゃ きょうかい たんとう よこの
問合せ先 鳥取県障がい者スポーツ協会 担当：横野

TEL 0857-50-1071 FAX 0857-50-1074

ホームページ <http://ts-sawayaka.jp>

平成26年度 東部スポーツ教室 参加申込書

ふりがな		年齢
名前		歳
住所		
〒		
電話番号		
(固定電話)	(携帯電話)	
E-Mail		
スポーツ安全保険の加入(○で囲む)	参加を希望する時間帯(○で囲む)	
申し込む ・ 申し込まない	水曜日中(13:30~15:00) 水曜夕方(17:15~18:45) 土曜日(13:15~14:45)	

※お寄せいただきました個人情報は、スポーツ教室の運営に関する目的のみ使用させていただきます。外部へ許可なく情報提供などはいたしません。なお、参加前に事前確認等でご連絡をさせていただくことがありますのでご了解下さい。

◆何か不安なこと、知っておいてもらいたいことがありましたら記入して下さい。

FAX

鳥取県障がい者スポーツ協会 (0857) 50-1074